

# Habit

Suplemento del manual de usuario



## ADVERTENCIA

**LEA ESTE SUPLEMENTO Y SU MANUAL DE USUARIO DE BICICLETA CANNONDALE.**

Ambos contienen información de seguridad importante. Guarde ambos para futuras referencias.

# Mensajes de seguridad

En este suplemento la información especialmente importante se presenta de la siguiente forma:



## ADVERTENCIA

Indica una situación peligrosa que si no se evita puede causar la muerte o lesiones graves.

## AVISO

Indica precauciones especiales que deben tomarse para evitar daños.

## SÍMBOLOS

Symbol	Nombre	Descripción
	Grasa para rodamientos de alta calidad	Aplique la grasa sintética NGLI-2.
	Lubricante antisuciedad	Aplique el lubricante antisuciedad Permetex®
	Fijador de dureza medio-fuerte	Aplique Loctite® 242 (azul) o equivalente.
<b>N·m</b>	Par de apriete en Newton metro	

## Centro de Ayuda de Cannondale

Nuestro Centro de Ayuda en línea contiene recursos útiles para consultar sobre nuestras bicicletas.

<https://cannondale.zendesk.com/hc/es>



---

## Suplementos Cannondale

Este manual es un “suplemento” del [Manual del usuario de su bicicleta Cannondale](#).

Este suplemento proporciona información adicional e importante de seguridad, mantenimiento y técnica específica para este modelo. Puede ser uno de varios manuales/suplementos importantes para su bicicleta; obtenga y lea cada uno de ellos.

Póngase en contacto con su Distribuidor Autorizado Cannondale inmediatamente si necesita un manual o suplemento, o si tiene alguna pregunta relacionada con su bicicleta. También puede ponerse en contacto con nosotros utilizando la información apropiada para su país/región/localidad.

Puede descargar versiones de Adobe Acrobat PDF de cualquier manual/suplemento desde su sitio web: [www.cannondale.com](http://www.cannondale.com)

## Contacte con Cannondale

### Cannondale USA

Cycling Sports Group, Inc.  
1 Cannondale Way, Wilton CT, 06897, USA  
1-800-726-BIKE (2453)

### CSG Europe (Woudenberg)

Cycling Sports Group Europe B.V.  
Geeresteinselaan 57  
3931JB Woudenberg  
Países Bajos

### Distribuidores internacionales

Consulte nuestro sitio web para identificar el Distribuidor Cannondale apropiado de su región.

## Contenido

<b>Información de seguridad .....</b>	<b>2-7</b>
<b>Información técnica .....</b>	<b>8-21</b>
<b>Piezas de recambio .....</b>	<b>22-23</b>
<b>Mantenimiento .....</b>	<b>24</b>

## Su Distribuidor Cannondale

Para garantizar que su bicicleta recibe el servicio y mantenimiento correctos, y que se protegen sus garantías aplicables, coordine todo el servicio y mantenimiento a través de su Distribuidor Autorizado Cannondale.

### AVISO

El servicio, mantenimiento y uso de repuestos no autorizados pueden causar daños graves y anular su garantía.

## Información de Seguridad

### Información importante sobre compuestos de carbono



#### ADVERTENCIA

Su Bicicleta (cuadro y componentes) esta fabricada de materiales de composite también conocidos como “fibra de carbono”

Todo ciclista debe entender una realidad fundamental de los composites. Los composite fabricados con fibras de carbono son fuertes y ligeros, pero cuando chocan o se sobrecargan las fibras de carbono no se doblan, se rompen.

Para su seguridad, al ser dueño y usar la bicicleta, debe seguir el servicio, el mantenimiento y la revisión adecuados de todos los composites (cuadro, potencia, horquilla, manillar, tija de sillín, etc.).

Le instamos imperiosamente a que lea la PARTE II, SECCIÓN D. “Inspección de Seguridad” de su Manual de Propietario de Bicicleta Cannondale antes de usarla.

Si ignora esta advertencia, puede sufrir lesiones graves, quedar paralizado o morir en un accidente.

### Inspección y Daños por Colisión en cuadros/ horquillas de carbono



#### ADVERTENCIA

Después de una caída, choque o impacto:

Revise cuidadosamente el cuadro en busca de daños. Vea PARTE II, Sección D. inspección de seguridad en su Manual de Propietario de Bicicleta Cannondale.

No use su Bicicleta si ve algún signo de daño como fibra de carbono rota, astillada o decapada.

Cualquiera de los siguientes signos puede indicar un deterioro del laminado o daño:

Una sensación inusual o extraña en el cuadro

Tacto blando o una forma alterada en el carbono

Crujidos u otros ruidos inexplicables

Grietas visibles o un color blanco o lechoso presente en la sección de la fibra de carbono

Seguir usando un cuadro dañado incrementa las posibilidades de rotura del cuadro, con la posibilidad de lesiones o muerte para el ciclista.

## Intended Use



Full suspension:  
ASTM CONDITION 4,  
All-Mountain.



Hardtail:  
ASTM CONDITION 3,  
All-Mountain.

### ADVERTENCIA

Por favor, lea su Manual de Propietario de Bicicleta Cannondale para más información sobre el Uso Previsto y Condiciones 1-5.

## Mantenimiento

### ADVERTENCIA

**Este suplemento puede incluir procedimientos que superen el ámbito de las aptitudes mecánicas generales.**

Pueden necesitarse herramientas, capacidades y conocimientos especiales. El trabajo mecánico erróneo incrementa el riesgo de accidentes. Un accidente de bicicleta tiene riesgos de lesiones graves, parálisis o la muerte.

**Para minimizar este riesgo, recomendamos encarecidamente al propietario que siempre solicite la realización de trabajos técnicos a un Distribuidor Cannondale autorizado.**

## Mantenimiento Pares de Apriete

Es muy importante para su seguridad respetar los pares de apriete correctos de las fijaciones (tornillos, roscas, tuercas). El par de apriete correcto de las fijaciones también es importante para garantizar la durabilidad y adecuada funcionalidad de su bicicleta. Le instamos a que solicite a su taller que apriete correctamente todos las fijaciones con una llave dinamométrica. Si decide apretar los tornillos usted mismo, utilice siempre una llave dinamométrica.

Encuentre información del par de apriete:

La gran variedad de modelos de bicicleta y componentes empleados hace que un listado de pares de apriete quede desfasado rápidamente. Muchas roscas requieren un fijador de roscas tipo Loctite®.

Para determinar el par de apriete correcto y/ uso de fijador puede revisar:

El marcado sobre el componente; muchos lo llevan marcado sobre la propia pieza.

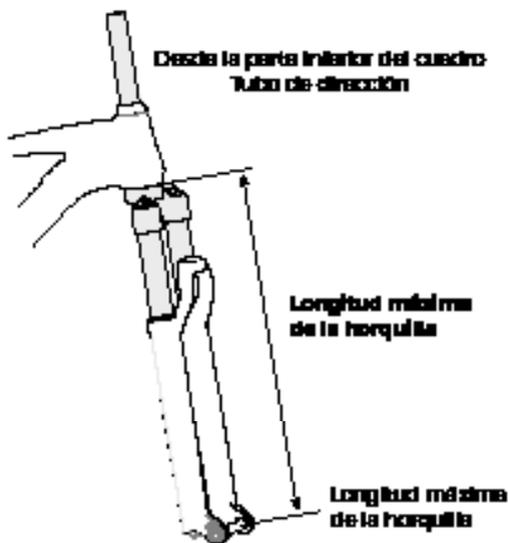
Las especificaciones de apriete en las instrucciones del fabricante del componente, entregadas junto a su bicicleta.

Las especificaciones de apriete listadas en los sitios web de los fabricantes de los componentes.

Consultándolo con su tienda o taller. Los distribuidores tienen acceso a datos actualizados y tienen experiencia en pares de apriete.

## Longitud máxima de la horquilla

La longitud máxima de la horquilla es una importante especificación que garantiza la seguridad del cuadro para bicicletas de montaña con suspensión delantera. Debe respetar la longitud máxima de la horquilla durante la instalación de las piezas de la dirección y los adaptadores de la dirección, durante la instalación y ajuste de la misma así como la selección de las horquillas de sustitución.



### **ADVERTENCIA**

Debe seleccionarse una horquilla de sustitución basándose no solo en el diámetro del tubo de la dirección, sino también en el factor de la longitud máxima de la horquilla.

No se superará la longitud máxima de la horquilla. Si se supera el límite de la LONGITUD MÁXIMA DE LA HORQUILLA se puede sobrecargar el cuadro y existe la posibilidad de que se rompa durante su utilización.

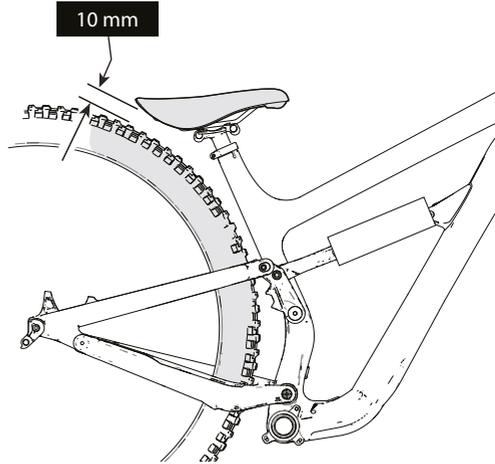
En la tienda DEBEN seguir y cumplir esta especificación para su bicicleta. Para obtener más información sobre las especificaciones de longitud máxima de la horquilla en las bicicletas Cannondale, consulte [www.cannondale.com](http://www.cannondale.com).

Si ignora esta advertencia, en caso de accidente puede sufrir lesiones graves, como parálisis, o fatales.

## Separación de cubierta trasera: Doble suspensión

### Se aplica a:

- Sillines
- Tijas de sillín
- Portabultos traseros
- Cualquier accesorio con posibilidad de impactar con la cubierta en movimiento.



### Para comprobar la separación:

1. Vacíe el aire del amortiguador trasero. Retire el muelle de los amortiguadores de bobina (debe hacerlo un mecánico profesional de bicicletas). No desconecte o retire el amortiguador.
2. Comprima la suspensión completamente con el neumático inflado a su máxima presión de inflado.
3. En diferentes puntos de la cubierta, mida la distancia entre la cubierta y el sillín o cualquier otro elemento.
4. Si se dispone de menos de 10 mm de espacio libre, el componente o accesorio debe ajustarse o cambiarse hasta que haya al menos 10 mm de separación.

### ADVERTENCIA

Mantenga 10 mm de separación entre la cubierta trasera, cualquier portabultos trasero, tija de sillín, tubo de sillín del cuadro o cualquier accesorio montado.

Compruebe los siguientes ajustes del sillín o de la tija de sillín.

Si tiene dudas sobre el mantenimiento de la separación de las cubiertas con respecto a las partes de su bicicleta, consulte con un Distribuidor Autorizado o con un mecánico profesional de bicicletas.

Si ignora esta advertencia, en caso de accidente puede sufrir lesiones graves, como parálisis, o fatales.

## Tamaño máximo de neumático

### ADVERTENCIA

**Encontrará el diámetro y la anchura máximos de neumático para su bicicleta en la página de “Especificaciones” de este manual.**

Instalar una medida incorrecta puede ocasionar roces con la horquilla o el cuadro. Si esto sucediera, podría perder el control y sufrir un accidente. El giro de la rueda podría detenerse repentinamente al contactar con la horquilla o cuadro.

No monte neumáticos más grandes que la medida máxima recomendada. Podrían tocar con la horquilla, el cuadro, el sillín, la tija o el cierre de sillín cuando la suspensión trasera se comprime hasta el tope.

Seleccione neumáticos compatibles con su horquilla o cuadro. Tenga en cuenta también las instrucciones del fabricante de su horquilla y amortiguador trasero.

Cuando valore unos neumáticos para su bicicleta tenga en cuenta esto:

La medida real de un neumático puede diferir ligeramente de la indicada en el flanco del propio neumático. Cada vez que instale un nuevo neumático, verifique el espacio libre entre la rueda en movimiento y todas las partes del cuadro. La U.S. Consumer Product Safety Commission (CPSC) requiere al menos 1,6mm de espacio libre de paso del neumático con cualquier parte de la bicicleta. Valorando la flexión de la rueda y que las medidas reales del neumático pueden diferir de las indicadas, en algunos casos es preferible optar por una separación superior a la recomendada por CPSC.

**Consulte con su distribuidor autorizado la medida correcta para su bicicleta en función de su montaje. Si ignora esta advertencia, puede sufrir lesiones graves, quedar paralizado o morir en un accidente.**

## Número de serie

Para registrar su bicicleta: vaya a la sección Registro de Producto de nuestra web en [www.cannondale.com](http://www.cannondale.com)



1. Número de serie
2. Códigos de producto

## Suspensiones traseras

### ADVERTENCIA

Seleccione solamente suspensiones y horquillas compatibles con su bicicleta. No modifique la bicicleta para montar una horquilla o suspensión trasera.

Solicite a un mecánico de bicicletas profesional el montaje de su horquilla o suspensión trasera.

Utilizar una suspensión trasera incorrecta puede dañar el cuadro. Podría sufrir un accidente grave. Asegúrese de que el recorrido total, la distancia de ojo a ojo y la longitud de recorrido de la suspensión trasera seleccionada cumplen con las "Especificaciones" de este manual.

Cuando seleccione diferentes suspensiones traseras u horquillas para su bicicleta, asegúrese de que la suspensión u horquilla seleccionada sea compatible con el diseño de su bicicleta y el modo en que tiene previsto utilizarla.

**Si ignora esta advertencia, puede sufrir lesiones graves, parálisis o incluso morir en caso de accidente..**

## Inserción mínima de la tija de sillín - cuadro

### ADVERTENCIA

Mantenga la longitud mínima de inserción de la tija del sillín en el cuadro en todo momento. La longitud se encuentra en la tabla "Especificaciones" de este manual.

Para marcar la tija de sillín con una marca de inserción mínima en el cuadro:

- 1.Extraiga la tija de sillín.
- 2.Mida la longitud de la especificación desde la parte inferior de la tija del sillín.
- 3.Haga una marca de tinta permanente en la tija del sillín.

Si tiene dudas sobre la inserción mínima de la tija de sillín del cuadro o una inserción mínima de la tija de sillín, consulte con su distribuidor o con un mecánico de bicicletas profesional.

Si no se inserta y se mantiene la inserción mínima de la tija de sillín del cuadro y también la inserción mínima de la tija de sillín, se puede someter a estas piezas a tensiones muy elevadas que provocan fallos durante la conducción.

**Si ignora esta advertencia, en caso de accidente puede sufrir lesiones graves, como parálisis, o fatales.**

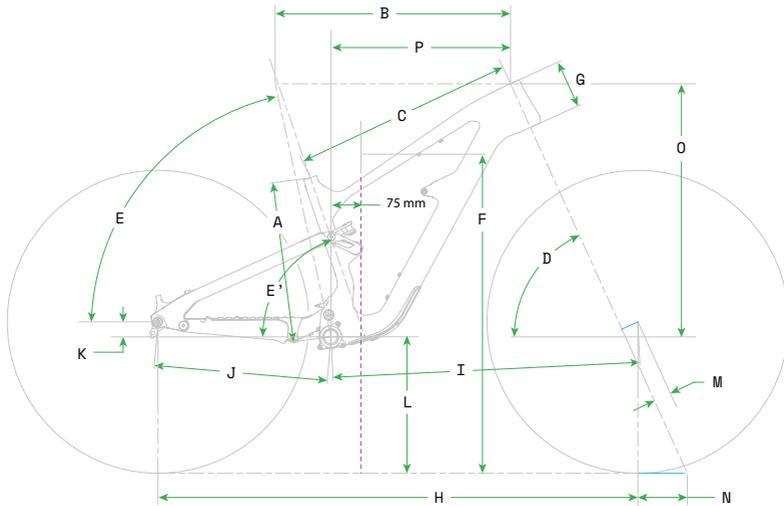
## Información Técnica

### Especificaciones - Habit doble suspensión

Elemento	Especificaciones	
	Carbono	Aluminio
Recorrido trasero	130mm / Habit LT = 140mm	
Tubo de dirección	SUP: 1-1/8, INF: 1-1/2"	
Dirección	Integrada 1-1/8"-1.5" IS42 sup. IS52 inf. FSA Orbit C-40-ACB No. 42	
Caja de pedalier: Tipo/Ancho	BSA/73mm	
Desviador	N/A	
Tija de sillín: Diámetro/abrazadera	31.6mm/34.9mm	
▲ Min. Inserción de tija de sillín	100mm	
▲ Max. Inserción de tija de sillín	XS-SM: 235mm MD: 250mm LG-XL: 280mm	
▲ Diámetro de neumático x ancho máximo (medido)	XS: 27.5" x 2.6" SM-XL: 29" x 2.6"	29" x 2.6"
▲ Max. Longitud de horquilla	XS: 531mm SM-XL: 563mm	563mm
Amortiguador trasero Medida entre anclajes / carrera / ancho adaptadores	Habit 210×47.5, Habit LT 210×55 /Del: M8 x 20mm tras.: Ninguno	
Sag	25%, 13mm	
Guiacadenas	ISCG 05	
Freno trasero Tipo de anclaje / Min./Max. Diámetro de Disco	Post Mount/180mm/203mm	
Eje trasero: Tipo/Longitud	Maxle UDH TA/148mm x 12mm x 1.0P/ Longitud total 180mm	
Línea de cadena	55mm	
▲ Uso Previsto	ASTM CONDITION 4: All-Mountain	
▲ Max. Peso máximo admitido: Total (ciclista + todo el equipamiento)	305lbs/138kg	
Características técnicas adicionales	Patilla de cambio SRAM Universal	

Las especificaciones pueden estar sujetas a cambios sin previo aviso.

## Geometría - Doble suspensión



### Habit doble suspensión, carbono

Dimensiones = centímetros

	Talla	XS	S	M	L	XL
	Medida de rueda	27.5	29	29	29	29
A	Longitud del tubo del sillín	36.0	38.0	40.0	44.5	50.0
B	Tubo superior horizontal	52.7	56.3	59.0	61.7	65.4
C	Tubo superior real	49.9	53.1	55.4	57.9	61.7
D	Ángulo de tubo de dirección	65.5°	65.5°	65.5°	65.5°	65.5°
E	Ángulo efectivo del tubo del sillín	77.5°	77.5°	77.5°	77.5°	77.5°
E'	Ángulo real de tubo de sillín	71.5°	70.5°	71.0°	72.0°	73.0°
F	Standover	70.5	73.0	73.5	75.1	76.2
G	Longitud del tubo de dirección	10.0	11.0	12.0	13.0	14.0
H	Distancia entre ejes	112.9	117.3	120.3	123.7	128.1
I	Front Center	69.6	74.1	77.0	79.9	83.8
J	Longitud de vaina	43.4	43.5	43.5	44.0	44.5
K	Caída de eje pedalier	1.6	3.8	3.8	3.8	3.8
L	Altura de eje pedalier	34.2	34.1	34.1	34.1	34.1
M	Offset de la horquilla	3.7	4.4	4.4	4.4	4.4
N	Trail	12.2	12.4	12.4	12.4	12.4
O	Stack	57.5	62.3	63.2	64.1	65.0
P	Reach	40.0	42.5	45.0	47.5	51.0

### Habit Doble Suspensión, Carbono LT

Dimensiones = centímetros

	Talla	XS	S	M	L	XL
	Medida de rueda	27.5	29	29	29	29
A	Longitud del tubo del sillín	36.0	38.0	40.0	44.5	50.0
B	Tubo superior horizontal	52.7	56.3	59.0	61.7	65.4
C	Tubo superior real	49.9	53.1	55.4	57.9	61.7
D	Ángulo de tubo de dirección	65.0°	65.1°	65.1°	65.1°	65.1°
E	Ángulo efectivo del tubo del sillín	77.0°	77.1°	77.1°	77.1°	77.1°
E'	Ángulo real de tubo de sillín	71.0°	70.1°	70.6°	71.6°	72.6°
F	Standover	75.0	73.6	74.0	75.7	76.7
G	Longitud del tubo de dirección	10.0	11.0	12.0	13.0	14.0
H	Distancia entre ejes	113.2	117.7	120.6	124.0	128.4
I	Front Center	69.9	74.4	77.3	80.2	84.1
J	Longitud de vaina	43.4	43.5	43.5	44.0	44.5
K	Caída de eje pedalier	1.3	3.4	3.4	3.4	3.4
L	Altura de eje pedalier	34.6	34.4	34.4	34.4	34.4
M	Offset de la horquilla	3.7	4.4	4.4	4.4	4.4
N	Trail	12.6	12.7	12.7	12.7	12.7
O	Stack	57.8	62.6	63.5	64.4	65.3
P	Reach	39.4	41.9	44.4	46.9	50.4

## Habit aluminio

Dimensiones = centímetros

	<b>Talla</b>	<b>XS</b>	<b>S</b>	<b>M</b>	<b>L</b>	<b>XL</b>
	Medida de rueda	27.5	29	29	29	29
A	Longitud del tubo del sillín	36.0	38.0	40.0	44.5	50.0
B	Tubo superior horizontal	52.7	56.3	59.0	61.7	65.4
C	Tubo superior real	49.9	53.4	55.4	58.0	61.5
D	Ángulo de tubo de dirección	65.5°	65.5°	65.5°	65.5°	65.5°
E	Ángulo efectivo del tubo del sillín	77.5°	77.5°	77.5°	77.5°	77.5°
E'	Ángulo real de tubo de sillín	71.5°	71.0°	71.0°	72.3°	72.5°
F	Standover	70.5	73.7	73.8	75.1	76.1
G	Longitud del tubo de dirección	10.0	11.0	12.0	13.0	14.0
H	Distancia entre ejes	112.9	117.3	120.3	123.9	127.8
I	Front Center	69.6	74.1	77.0	79.9	83.8
J	Longitud de vaina	43.4	43.5	43.5	44.3	44.3
K	Caída de eje pedalier	1.6	3.8	3.8	3.8	3.8
L	Altura de eje pedalier	34.2	34.1	34.1	34.1	34.1
M	Offset de la horquilla	3.7	4.4	4.4	4.4	4.4
N	Trail	12.2	12.4	12.4	12.4	12.4
O	Stack	57.5	62.3	63.2	64.1	65.0
P	Reach	40.0	42.5	45.0	47.5	51.0

## Habit aluminio LT

Dimensiones = centímetros

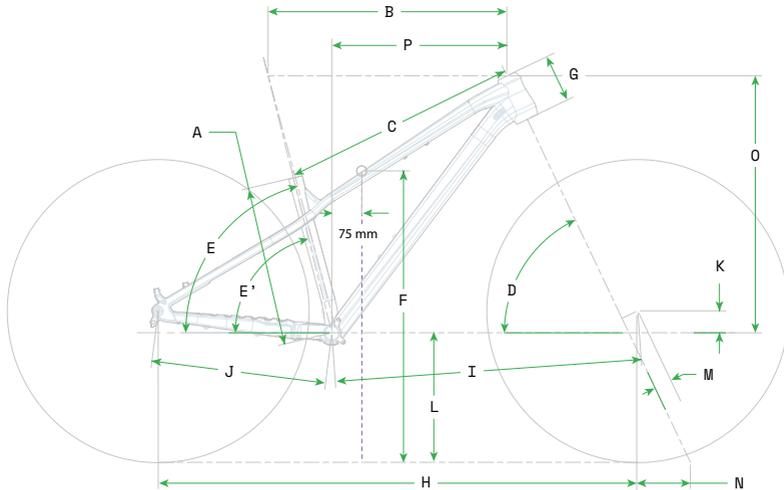
	<b>Talla</b>	<b>XS</b>	<b>S</b>	<b>M</b>	<b>L</b>	<b>XL</b>
	Medida de rueda	27.5	29	29	29	29
A	Longitud del tubo del sillín	36.0	38.0	40.0	44.5	50.0
B	Tubo superior horizontal	52.7	56.3	59.0	61.7	65.4
C	Tubo superior real	49.9	53.4	55.4	58.0	61.5
D	Ángulo de tubo de dirección	65.0	65.1	65.1	65.1	65.1
E	Ángulo efectivo del tubo del sillín	77.0	77.1	77.1	77.1	77.1
E'	Ángulo real de tubo de sillín	71.0	70.6	70.6	71.9	72.1
F	Standover	71.1	74.3	74.8	75.7	76.7
G	Longitud del tubo de dirección	10.0	11.0	12.0	13.0	14.0
H	Distancia entre ejes	113.2	117.7	120.6	124.2	128.1
I	Front Center	69.9	74.4	77.3	80.2	84.1
J	Longitud de vaina	43.4	43.5	43.5	44.3	44.3
K	Caída de eje pedalier	1.3	3.4	3.4	3.4	3.4
L	Altura de eje pedalier	34.5	34.4	34.4	34.4	34.4
M	Offset de la horquilla	3.7	4.4	4.4	4.4	4.4
N	Trail	12.6	12.7	12.7	12.7	12.7
O	Stack	57.8	62.6	63.5	64.4	65.3
P	Reach	39.4	41.9	44.4	46.9	50.4

## Especificaciones - Hardtail

Elemento	Especificaciones
Material	Aluminio
Tubo de dirección	SUP: 1-1/8, INF: 1-1/2"
Dirección	Integrada 1-1/8"-1.5" IS42 sup. IS52 inf. FSA Orbit C-40-ACB No. 42"
Caja de pedalier: Tipo/Ancho	BSA/73mm
Desviador	N/A
Tija de sillín: Diámetro/abrazadera	31.6mm/34.9mm
▲ Min. Inserción de tija de sillín	100mm
▲ Max. Inserción de tija de sillín	320mm
▲ Diámetro de neumático x ancho de neumático máximo	29" x 2.6" (measured)
▲ Max. Longitud de horquilla	561mm
Guiacadenas	ISCG 05
Freno trasero: Tipo de anclaje / Min./Max. Diámetro de Disco	Post Mount/160mm/180mm
Eje trasero: Tipo/Longitud	Maxle UDH TA/148 x 12mm x 1.0P/ 180mm Overall Length
Línea de cadena	55mm
▲ Uso Previsto	Categoría ASTM 3: Cross Country, Maratón
▲ Peso máximo admitido: Total (ciclista + todo el equipamiento)	138kg
Características técnicas adicionales	Patilla de cambio universal SRAM

Las especificaciones pueden estar sujetas a cambios sin previo aviso.

## Geometría - Hardtail

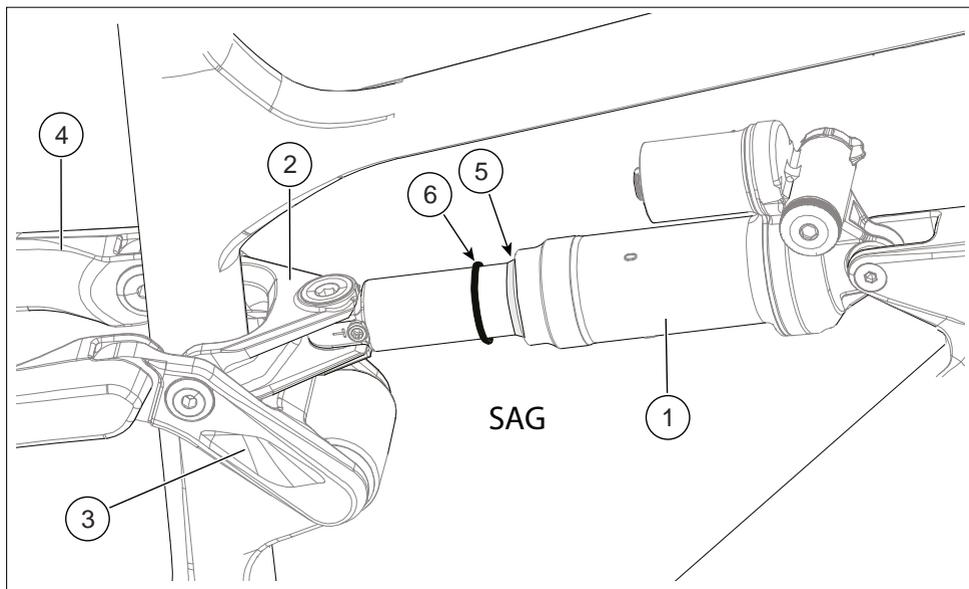


## Habit

Dimensiones = centímetros

	Talla	SM	MD	LG	XL
	Medida de rueda	29	29	29	29
A	Longitud del tubo del sillín	38.0	40.0	44.0	48.0
B	Tubo superior horizontal	57.3	60.0	62.8	66.5
C	Tubo superior real	56.9	58.9	60.3	62.9
D	Ángulo de tubo de dirección	64.5°	64.5°	64.5°	64.5°
E	Ángulo efectivo del tubo del sillín	76.0°	76.0°	76.0°	76.0°
E'	Ángulo real de tubo de sillín	75.4°	75.0°	73.8°	72.7°
F	Standover	71.0	73.0	74.0	76.0
G	Longitud del tubo de dirección	11.0	12.0	13.0	14.0
H	Distancia entre ejes	117.7	120.6	123.5	127.5
I	Front Center	74.2	77.1	80.1	84.0
J	Longitud de vaina	44.0	44.0	44.0	44.0
K	Caída de eje pedaler	5.5	5.5	5.5	5.5
L	Altura de eje pedaler	32.5	32.5	32.5	32.5
M	Offset de la horquilla	4.4	4.4	4.4	4.4
N	Trail	13.2	13.3	13.3	13.3
O	Stack	63.4	64.3	65.3	66.2
P	Reach	41.5	44.0	46.5	50.0

## Amortiguador - Carbono/Aluminio



### Identificación

- |                 |            |                |
|-----------------|------------|----------------|
| 1. Amortiguador | 3. Pletina | 5. Guardapolvo |
| 2. Alargador    | 4. Tirante | 6. Anillo      |

### Ajuste

1. Ajuste la presión de aire de acuerdo a la recomendación del fabricante del amortiguador para su peso.

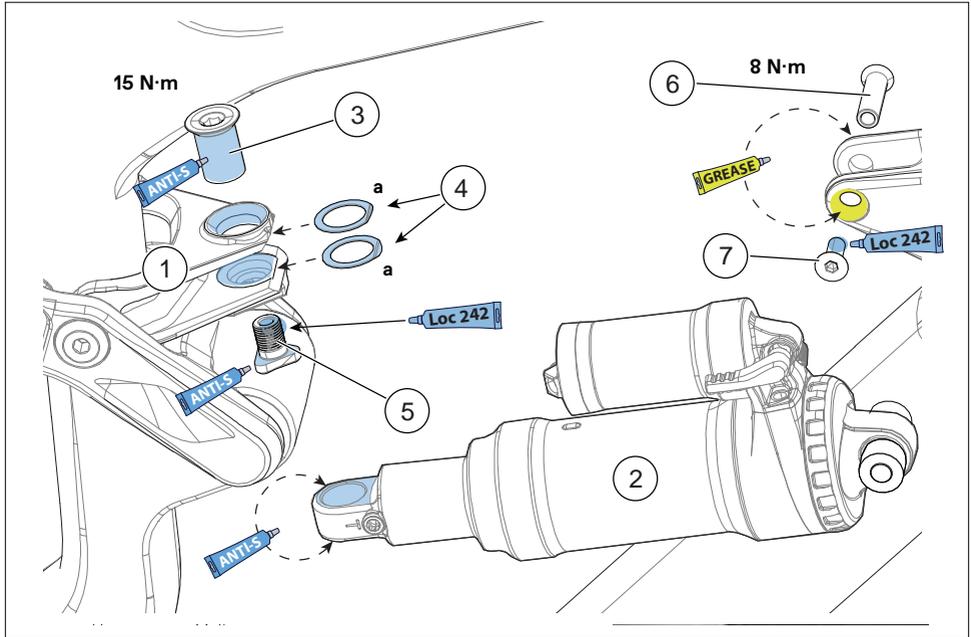
Siga las instrucciones del fabricante para presurizar el amortiguador.

2. Deslice la junta tórica contra el guardapolvos del amortiguador.
3. Siéntese en la bici en una posición normal de pedaleo con sus manos en el manillar y los pies en los pedales de manera que su peso comprima el amortiguador trasero.
4. Mida el SAG. Ajuste la presión de aire en el amortiguador hasta alcanzar la medida de SAG correcta.

Añada aire para reducir el SAG. Saque aire para aumentar el SAG.

recomendado: 13mm-15mm, 25%

## Alargador / Ojal del amortiguador – Carbono/Aluminio



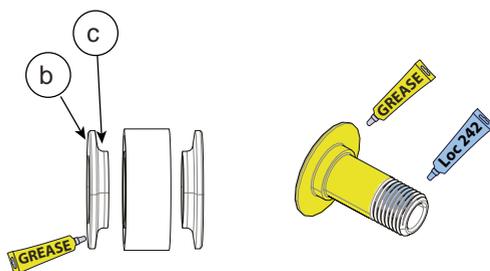
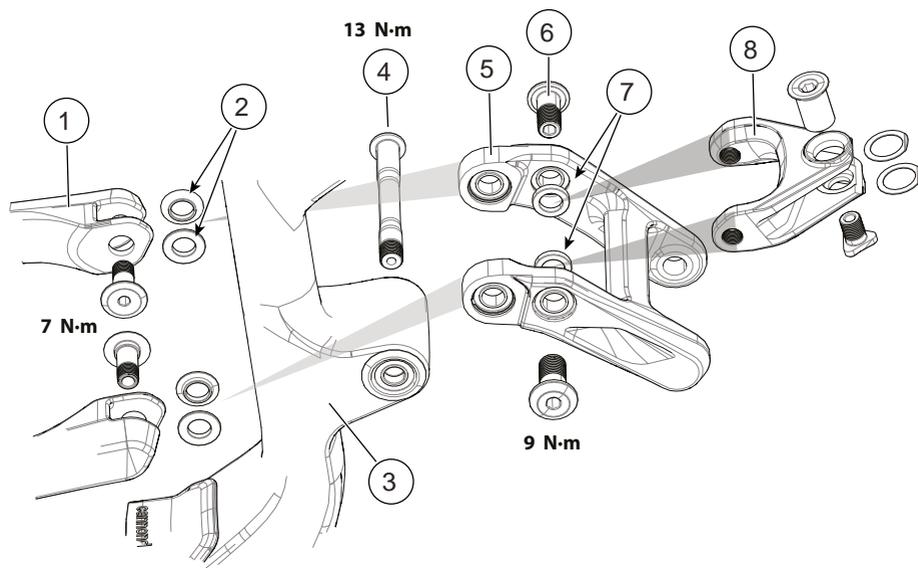
### Identificación

- |                 |                      |                             |
|-----------------|----------------------|-----------------------------|
| 1. Alargador    | 3. Tornillo (hembra) | 5. Tornillo (macho)         |
| 2. Amortiguador | 4. Espaciadores      | 6. Tornillo, frente, hembra |

**Lo siguiente es un mantenimiento standard y debe realizarse con tanta frecuencia como sea necesario para asegurar una bici sin ruidos:**

- Libere el amortiguador trasero del yoke (alargador) y limpie las superficies de los tornillos del alargador, el ojal y el ojal del amortiguador con alcohol isopropílico y un trapo limpio.
- Aplice lubricante anti gripado para roscas (Perma-tex®) a las superficies sombreadas que se muestran arriba. Includo el interior de los tornillos del alargador. No emplee grasa; la grasa no funciona tan bien como el anti gripado..
- Limpie el tornillo pequeño del alargador (macho) y aplique una banda de Loctite 242 (azul) de 3 mm de ancho a las primeras roscas.
- Apriete a 15 Nm. Mantenga la llave hexagonal insertada en el tornillo pequeño (macho) del alargador y apriete el tornillo grande (hembra) del alargador

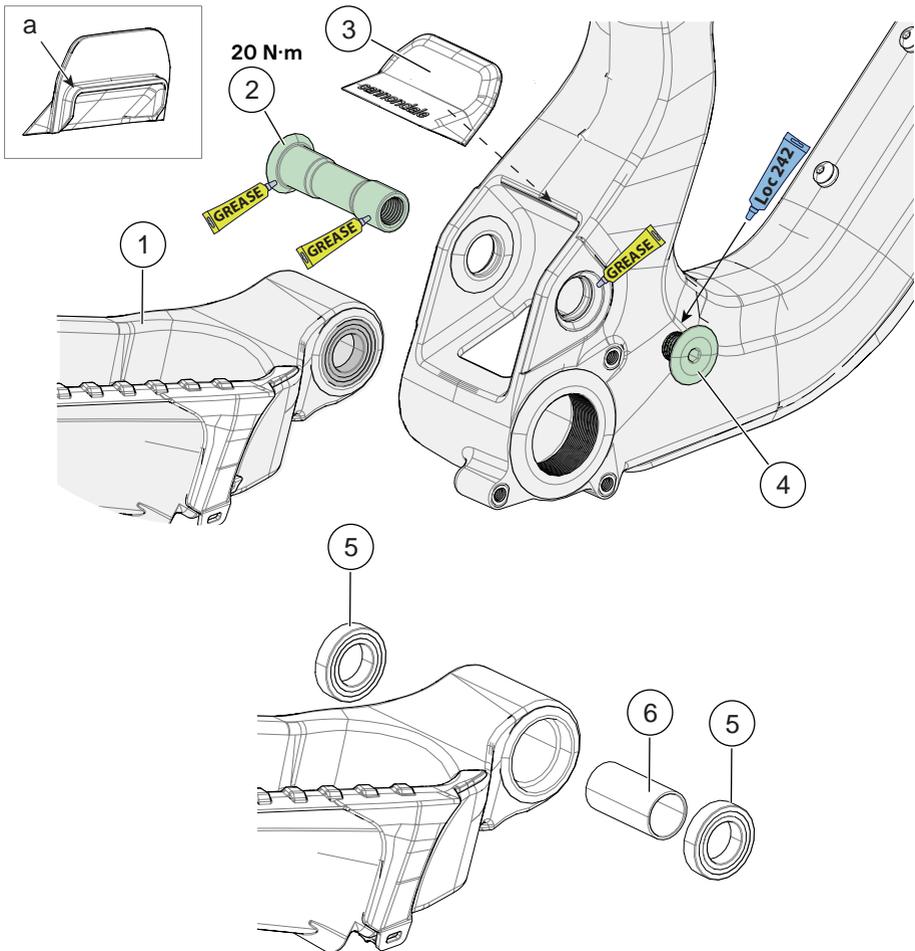
## Tirantes, Bieleta, Alargador



### Identificación

- |                              |                            |                     |
|------------------------------|----------------------------|---------------------|
| 1. Tirante                   | 4. Tornillo de pivote      | 8. Yoke (alargador) |
| 2. Espaciadores de tirante   | 5. Bieleta                 | b. Cara plana       |
| 3. Tubo vertical o de sillín | 6. Tornillo de bieleta     | c. Diámetro pequeño |
|                              | 7. Espaciadores de bieleta |                     |

## Pivote principal – Carbono



### Identificación

- |                   |                    |            |
|-------------------|--------------------|------------|
| 1. Vaina          | 4. Tornillo pivote | a. Reborde |
| 2. Eje del pivote | 5. Rodamiento      |            |
| 3. Guardabarros   | 6. Espaciador      |            |

## Ejes LockR

Asegúrese de que la bicicleta o el basculante tengan un apoyo para evitar lesiones o daños en la bicicleta al extraer/desconectar conexiones del eje.

### Para retirar la tapa:

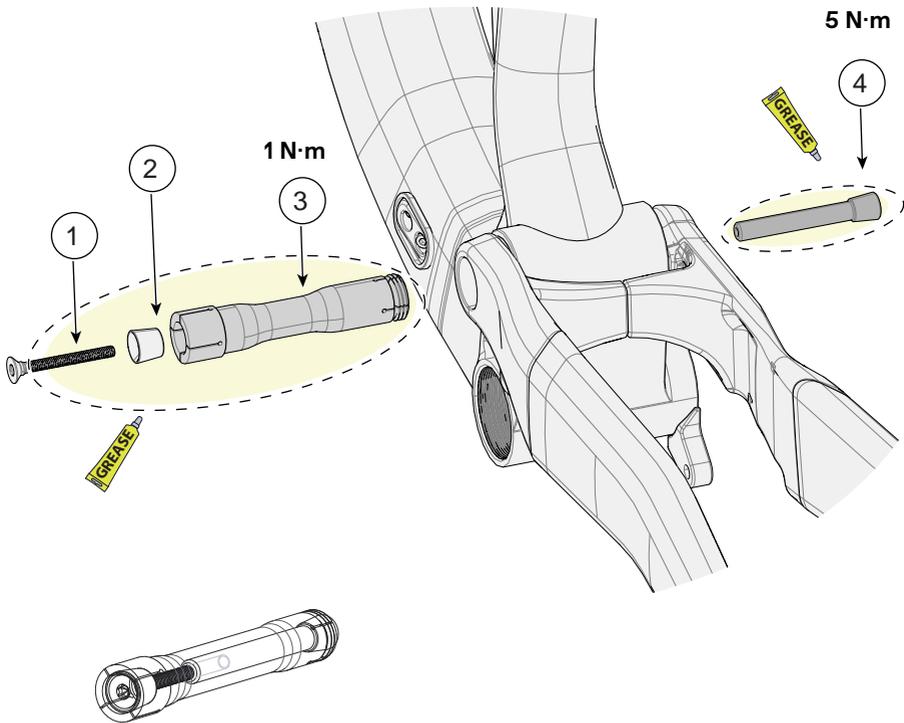
1. Afloje el tornillo 4-6 vueltas con una llave Torx T25.
2. Golpee la cabeza del tornillo con un mazo de goma para levantar la chaveta de ajuste del lado opuesto.
3. Quite el tornillo y la cuña de anclaje del eje todavía instalado.
4. Si la cuña no ha salido con el tornillo, inserte una llave hexagonal de 5 mm y gírela para soltarla. Si la cuña está adherida, inserte un pasador de madera o plástico en el lado de transmisión para quitarla.
5. Para retirar el eje, inserte una llave hexagonal de 6 mm en el lado opuesto a la transmisión del eje y gírela en sentido antihorario hasta que se pueda extraer.

## Montaje LockR

1. Desmonte y limpie todas las piezas del eje LockR. No lo instale montado. Inspeccione las piezas y verifique que no presenten daños (rebabas, rayones, deformidades, desgaste). Reemplace todo el conjunto LockR si se detecta cualquier tipo de daño.
2. Aplique una capa fina de grasa de rodamientos de bicicleta de alta calidad en todas las piezas.
3. Asegúrese de alinear la conexión y el cojinete; a continuación, inserte el extremo roscado del eje de pivote (1) en el lado opuesto a la transmisión.
4. Apriete el eje de pivote insertado hasta alcanzar un par de 1 N·m con la llave hexagonal de 6 mm incluida desde el lado opuesto a la transmisión.

### **AVISO**

Use una llave dinamométrica calibrada. Si se supera 1 N·m, se provocarán daños permanentes al sistema de pivote LockR.



**NO INSTALAR ENSAMBLADO.**

**Desenroscar y golpear con un mazo de plástico**

**Desplazarlo y retirar**

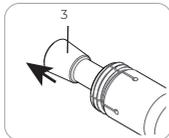
**Insertar 5 mm y girar para liberar**

**Extraer**

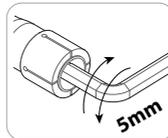
**Desenroscar y soltar**



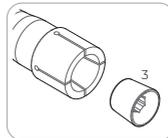
STEP 1



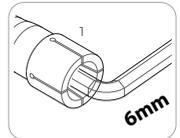
STEP 2



STEP 3



STEP 4

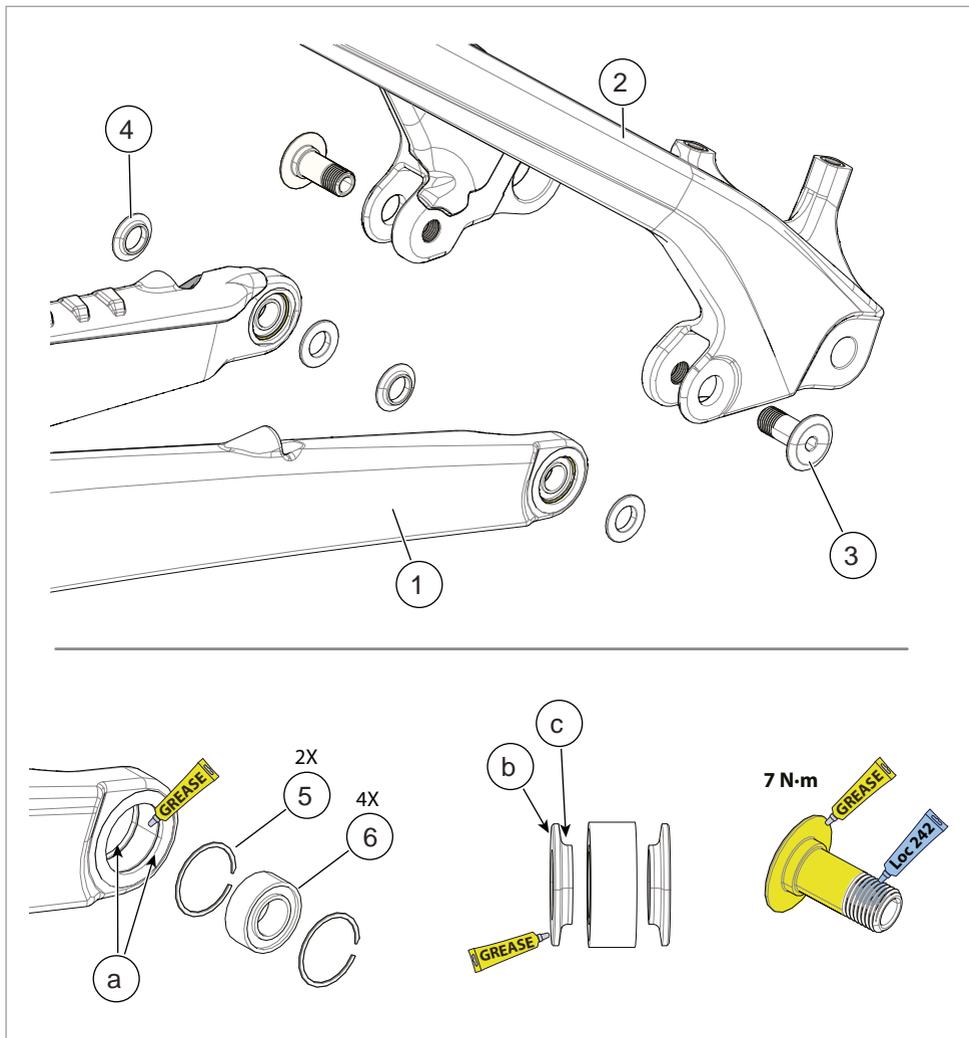


STEP 5

**Identificación**

1. Tornillo 2 Cuña 3 Eje 4 Tornillo de cuña

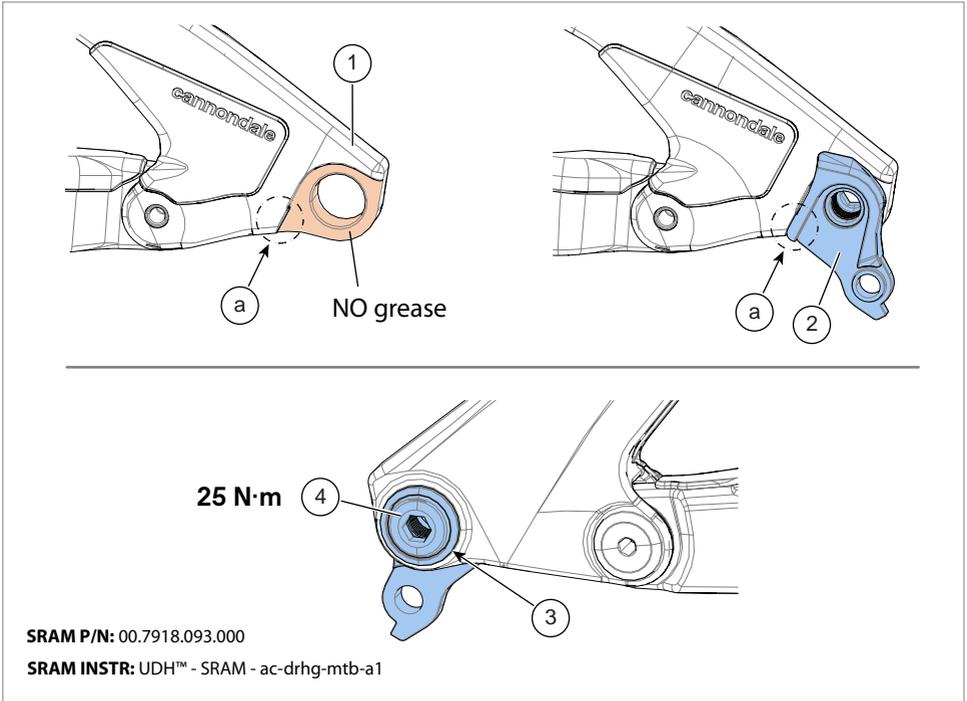
## Vaina / Tirante



### Identificación

- |                            |                     |
|----------------------------|---------------------|
| 1. Vaina                   | a. Ranura           |
| 2. Tirante                 | b. Diámetro grande  |
| 3. Tornillo de eje         | c. Diámetro pequeño |
| 4. Protector de rodamiento |                     |
| 5. Circlip                 |                     |
| 6. Bearing                 |                     |

## Patilla de cambio universal (UHD)



### Identificación

- |                |                 |                     |
|----------------|-----------------|---------------------|
| 1. Puntera UDH | 3. Arandela UDH | a. Tope de giro UDH |
| 2. Patilla UDH | 4. Tornillo UDH |                     |

### Sustitución

Antes de instalar una patilla nueva o de repuesto, asegúrese de limpiar cualquier suciedad o residuo de la puntera con un cepillo de nylon (cepillo de dientes viejo). Inspeccione el área en busca de daños, especialmente después de una caída o impacto. Tome las medidas pertinentes necesarias. Use una llave dinamométrica de calidad y apriete al par indicado.

### Aviso

Siga las instrucciones del fabricante al montar la patilla de cambio en el cuadro. SRAM - <https://www.sram.com/en/sram/models/ac-drhg-mtb-a1>

## Guiado – Carbono

### Pasos:

1. Guíe el freno y desviador traseros comenzando en la parte trasera del cuadro.
2. Guíelos a través de las aberturas del tubo hasta la abertura de acceso al cable de la caja del pedaliar.
3. Guíe el desviador trasero por el lado de la transmisión y el freno trasero por el lado contrario. Pase el cable de la tija telescópica por el centro. Las fundas del desviador y freno traseros no deben cruzarse en el interior del cuadro.
4. Después de encontrar las longitudes de cable correctas, comprima la suspensión, asegurándose de dejar un poco de cable extra para el movimiento del desviador y freno traseros.
5. Con la suspensión comprimida hasta el tope, apriete las abrazaderas y bridas de la vaina. Asegúrese que la brida pasa por el protector de la vaina como se muestra en “Guiado de Freno Trasero”. Apriete la abrazadera de cable sencilla a 2-3 Nm.
6. Instale la abrazadera de cable doble como se muestra en la página 24. Ajuste la abrazadera al cuadro entre los cables del desviador y freno traseros. Alinee los cables de manera que su tamaño coincida con los diámetros de los cables correspondientes. Sujete por abajo el cable en la abrazadera mientras aprieta el tornillo para evitar que los cables se salgan o que la abrazadera se desalinee de los cables.

Aplique Loctite 242 a la rosca del tornillo y apriete a 3 Nm.

7. Ajuste la parte superior de la tapa a los orificios del cuadro correspondientes y asegure la tapa en su lugar con el tornillo.

### **Aviso**

No use la bici sin la tapa de acceso en su lugar. Montar sin la tapa o con ella dañada puede hacer que suciedad, agua u otros contaminantes entren al interior del cuadro.



**Identificación**

- RD - Cambio
- DP - Tija telescópica
- RB - Freno Trasero

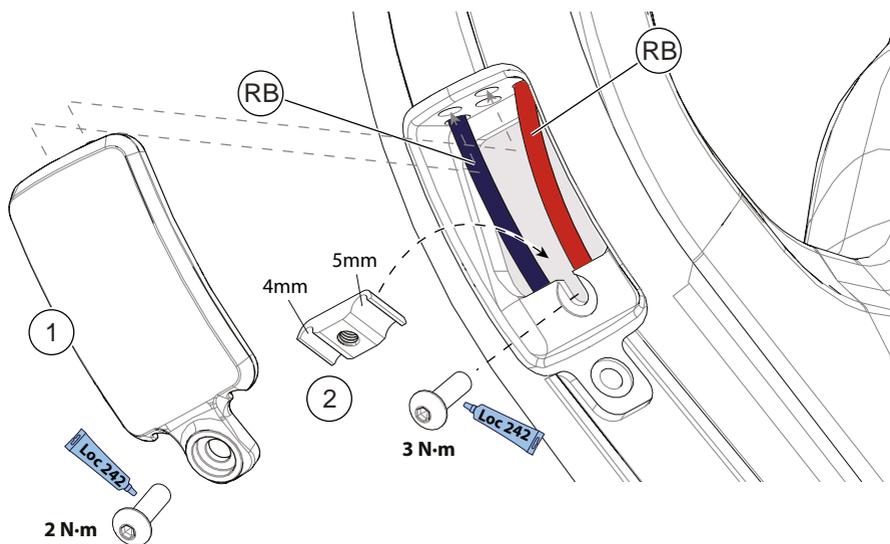
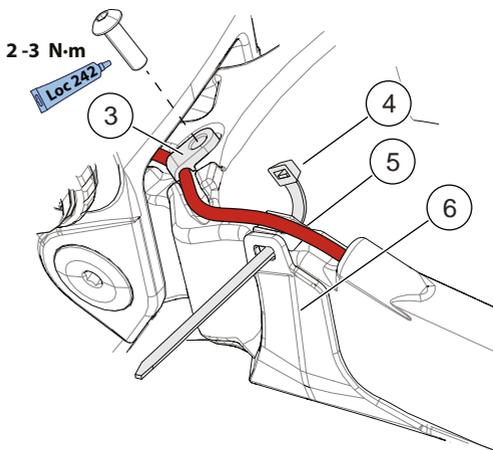
## Guiado de Freno Trasero

(visto desde abajo)

La abrazadera simple (3) y la brida deben asegurarse con la suspensión comprimida hasta el fondo antes de

apretar la abrazadera doble (2) al área de acceso.

La brida también asegura el extremo delantero del protector, así que es importante mantenerla.



### Identificación

1. Tapa de acceso
2. Abrazadera de doble cable
3. Abrazadera de cable simple

4. Brida para el cable
5. Sujatacables de vaina
6. Protector de vaina

- RD Desviador Trasero  
RB Freno Trasero

## **Caja de Pedalier – BSA (Euro)**

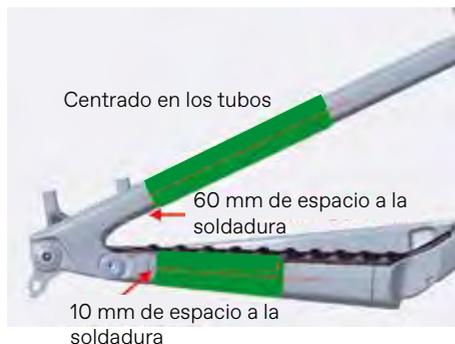
¡Limpie siempre primero el interior de la caja del pedalier y las roscas de la cazoleta y caja del pedalier! Utilice un trapo de taller limpio y sin pelusa.

1. Aplique grasa de rodamientos de bicicleta de calidad a las roscas de la caja del pedalier y caras de la cazoleta. Demasiada grasa es una chapuza y puede acumular residuos. Una escasa cantidad de grasa no es efectiva.
2. Enrosque la cazoleta del lado de la transmisión en rosca inversa según el par de apriete especificado por el fabricante.
3. Enrosque la cazoleta del lado opuesto a la transmisión al derecho según el par de apriete especificado por el fabricante.
4. Limpie la grasa sobrante/desplazada.

### **AVISO**

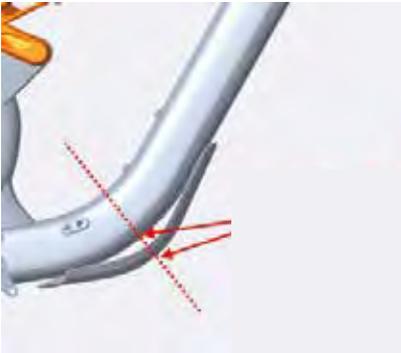
No use sprays químicos o disolvente para limpiar. Estos pueden dañar su cuadro, pintura o adhesivos.

## Protectores - Emplazamiento

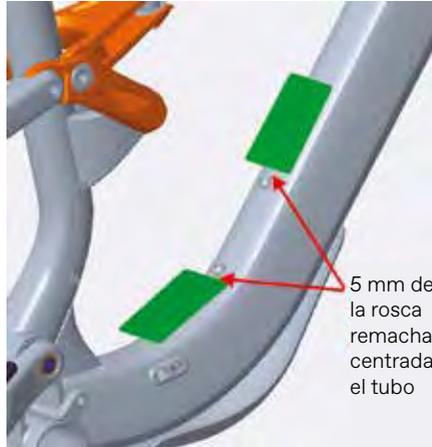


### Aviso

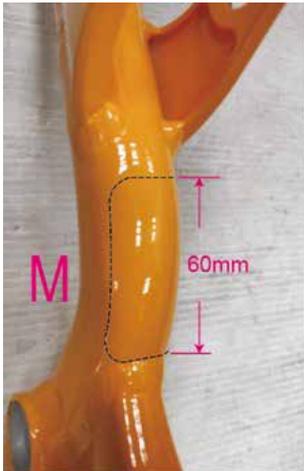
Lo protectores dañados, sueltos, perdidos y/o incorrectamente situados puede causar daños al cuadro y no está cubierto por la Garantía Limitada Cannondale. Asegúrese que todos los protectores de cuadro y las protecciones están presentes, instalados correctamente y en buenas condiciones. Las localizaciones en esta página son ejemplos de tipos de protectores para un cuadro. Consulte la página de Piezas de Repuesto para protectores disponible para su modelo específico.



Alinee el centro de la curva del protector con la curva del tubo inferior. Centrado en el tubo.

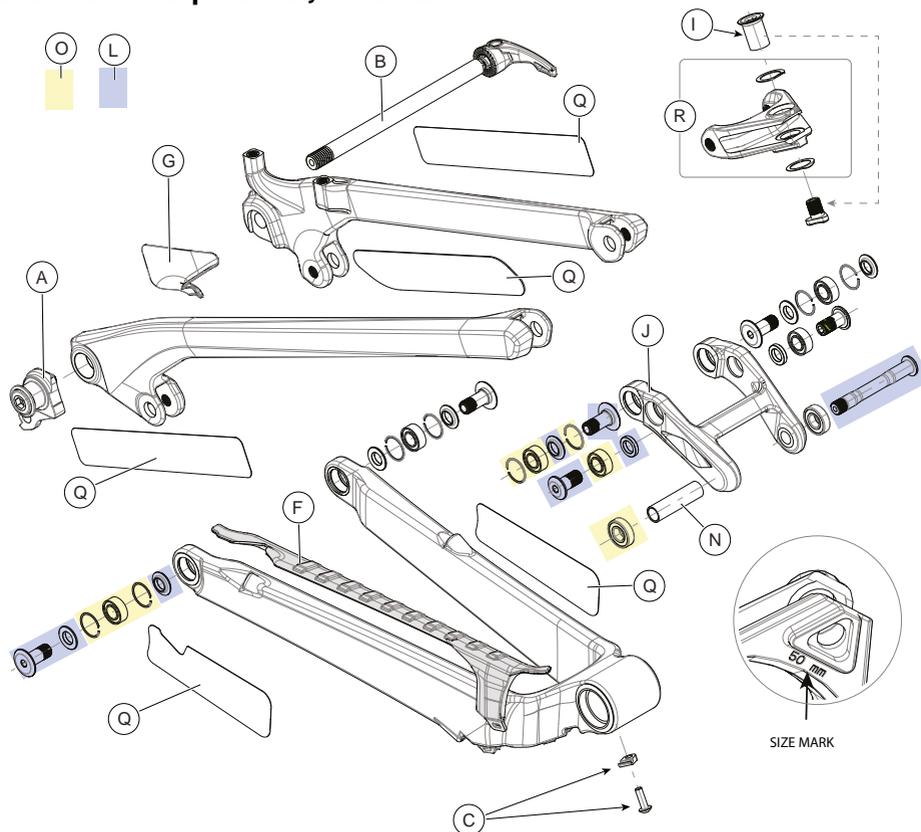


5 mm desde la rosca remachada centrada en el tubo



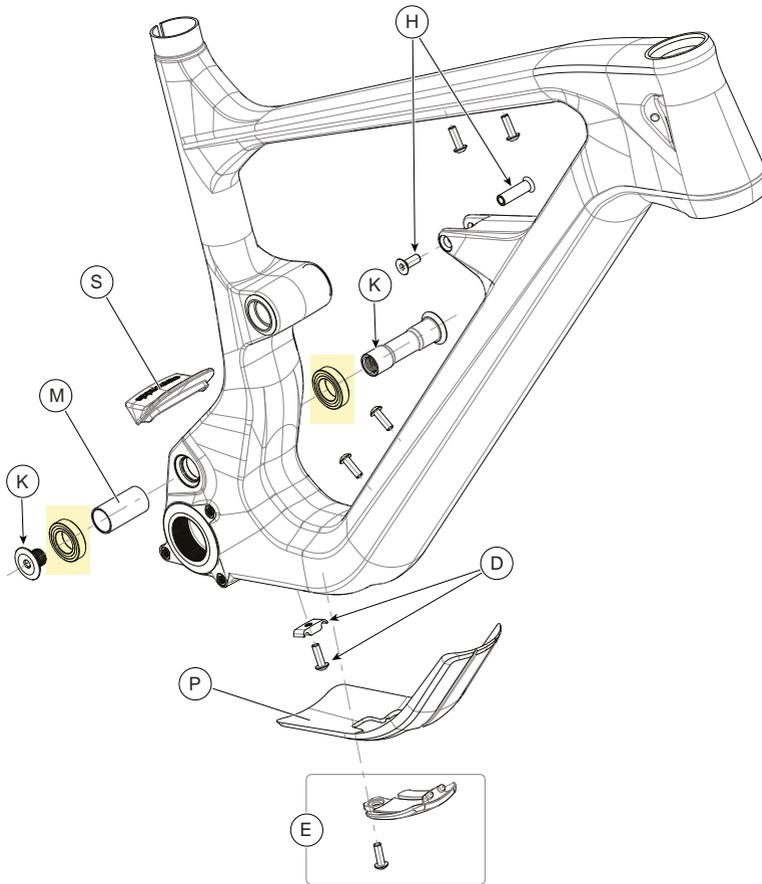
## Piezas de recambio

### Habit doble suspensión, Carbono



ID	Número de pieza	Descripción
A	SRAM P/N: 00.7918.093.000	SRAM Universal Derailleur Hanger
B	K83002	UDH Maxle TA 148×12 180mm M12×1.0P
C	K32062	Habit CS Cable Guide
D	K32072	Habit BB Cable Guide
E	K32082	Habit BB Cover
F	K34132	Habit CS Frame Protector

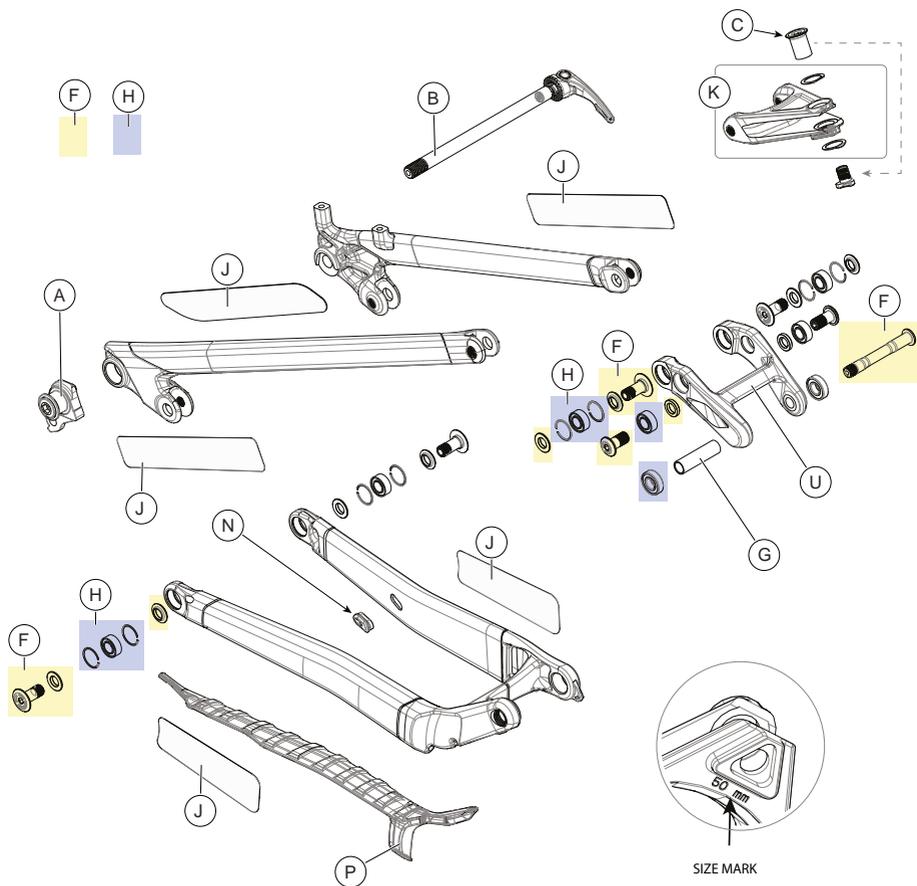
ID	Número de pieza	Descripción
G	K34142	Habit SS Frame Protector
H	K36022	Moterra Neo/Habit Shock Bolts Upper
I	K36042	Moterra Neo/Habit Yoke Bolts w/ Shims
J	K91052	Habit Link
K	K36052	Habit Crb MP Axle



ID	Número de pieza	Descripción
L	K36062	Habit Link/SS/CS Hardware
M	K36072	Habit Crb MP Bearing Spacer 35mm
N	K36082	Habit Link Bearing Spacer 46mm
O	K36092	Habit Link/CS/SS/Pivot Bearings

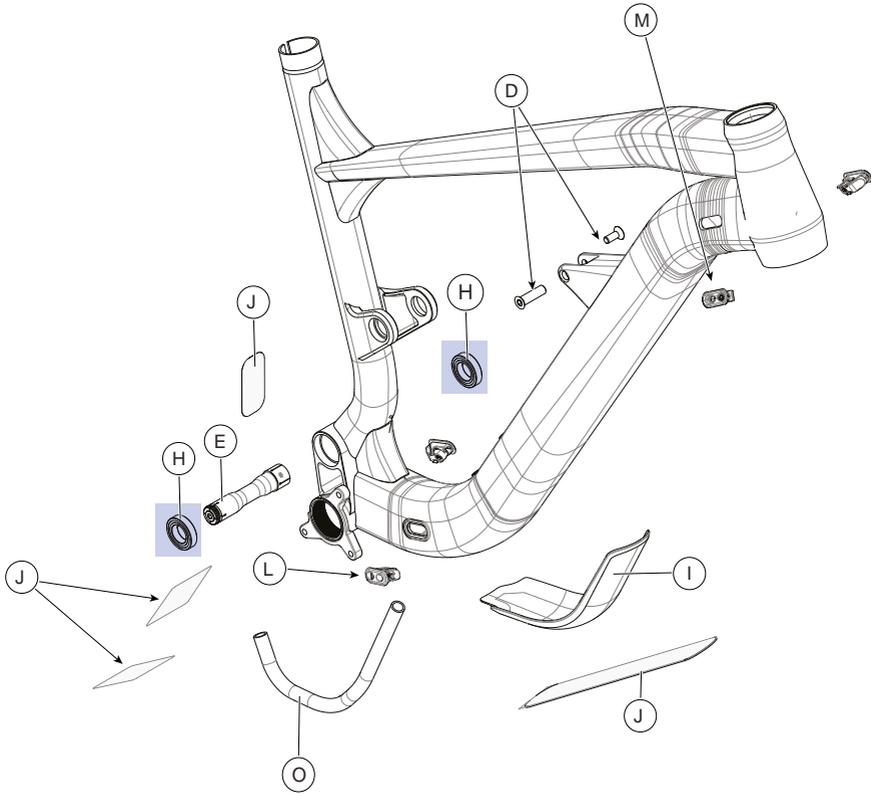
ID	Número de pieza	Descripción
P	K34152	Habit Crb DT Frame Protector
Q	K34162	Habit Crb Clear Frame Protection
R	K36102SM	Habit Yoke SM 40mm
	K36102MD	Habit Yoke MD 50mm
	K36102LG	Habit Yoke L/XL 90mm
S	K11022	Habit Crb Fender

## Habit doble suspensión, Aluminio



ID	Número de pieza	Descripción
A	SRAM P/N: 00.7918.093.000	SRAM Universal Derailleur Hanger
B	K83002	UDH Maxle TA 148x12 180mm M12x1.0P
P	K34073	FS/Kids CS Protector
D	K36022	Moterra Neo/Habit Shock Bolts Upper

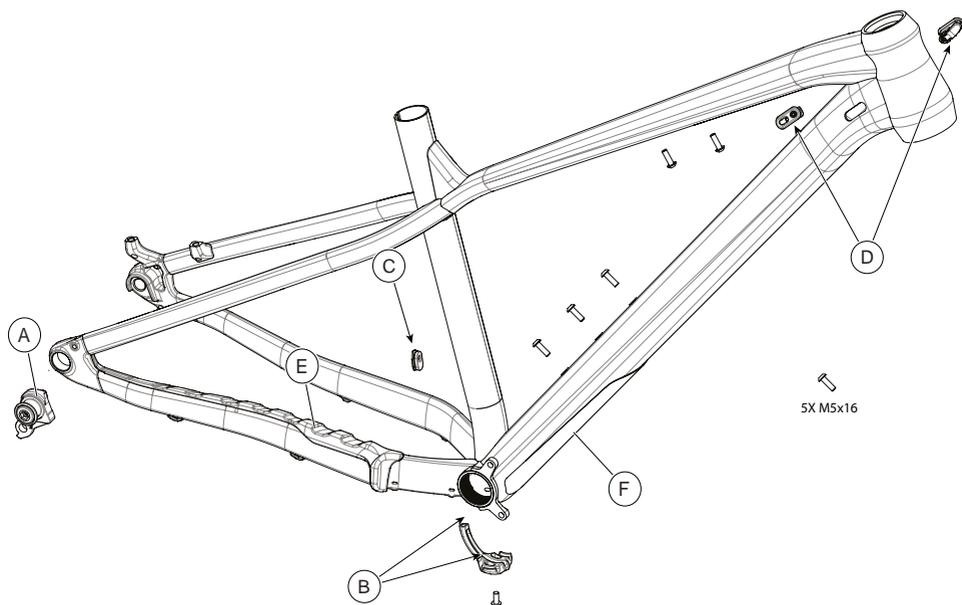
ID	Número de pieza	Descripción
C	K36042	Moterra Neo/Habit Yoke Bolts w/ Shims
U	K91052	Habit Link
E	K36061	Expanding Axle Hardware 87mm
F	K36062	Habit Link/SS/CS Hard- ware



ID	Número de pieza	Descripción
G	K36082	Habit Link Bearing Spacer 46mm
H	K36092	Habit Link/CS/SS/Pivot Bearings
I	K34182	Habit Alloy DT Protector
J	K34172	Habit Alloy Clear Frame Protection

ID	Número de pieza	Descripción
K	K36102SM	Habit Yoke SM 40mm L
	K36102MD	Habit Yoke MD 50mm L
	K36102LG	Habit Yoke L/XL 90mm L
L	K32182	27mm Slide Guides Qty 6
M	K32211	2Port Slide Guides Qty 6
N	KP312/	Open Oval Grommet x10
O	K32051	9mm ID Dropper Insulation Tubing

## Habit rígida, Aluminio

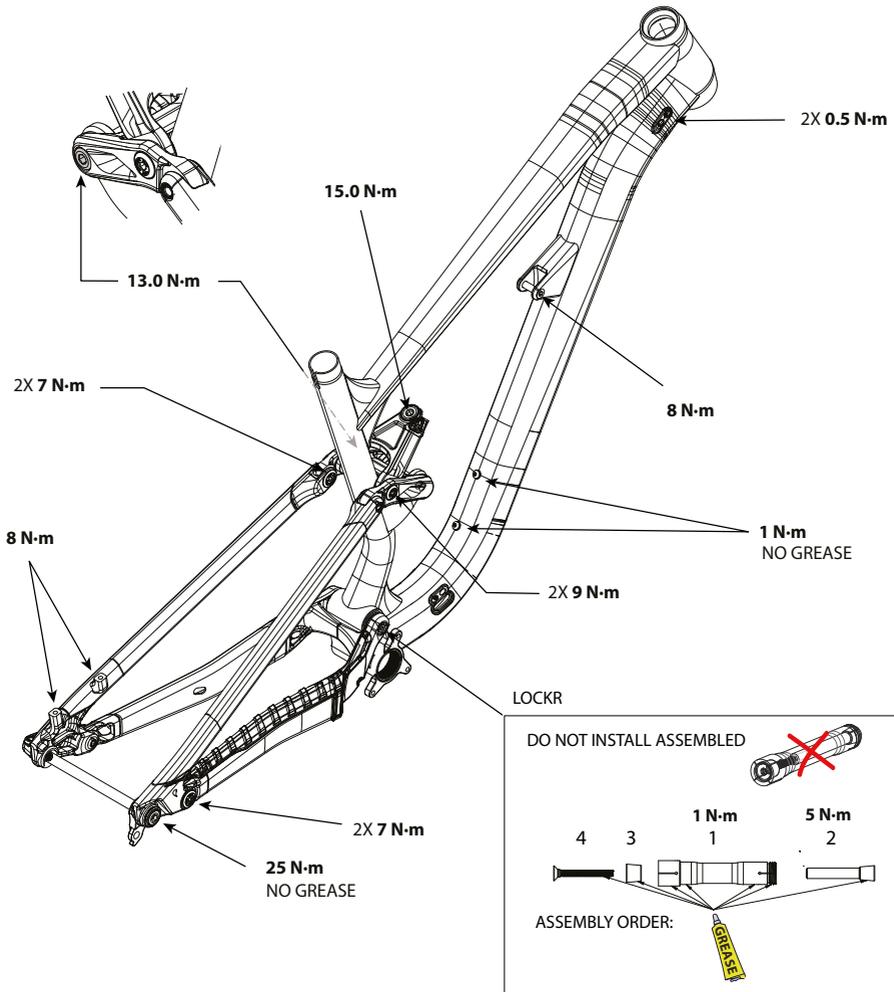


ID	Número de pieza	Descripción
A	SRAM P/N: 00.7918.093.000	SRAM Universal Derailleur Hanger
B	K32092	E439978 BB Cable Guide
C	KP312/	Open Oval Grommet x10
D	K32211	2Port Slide Guides Qty 6
E	K34183	Hardtail CS Protector
F	K34193	Hardtail DT Protector

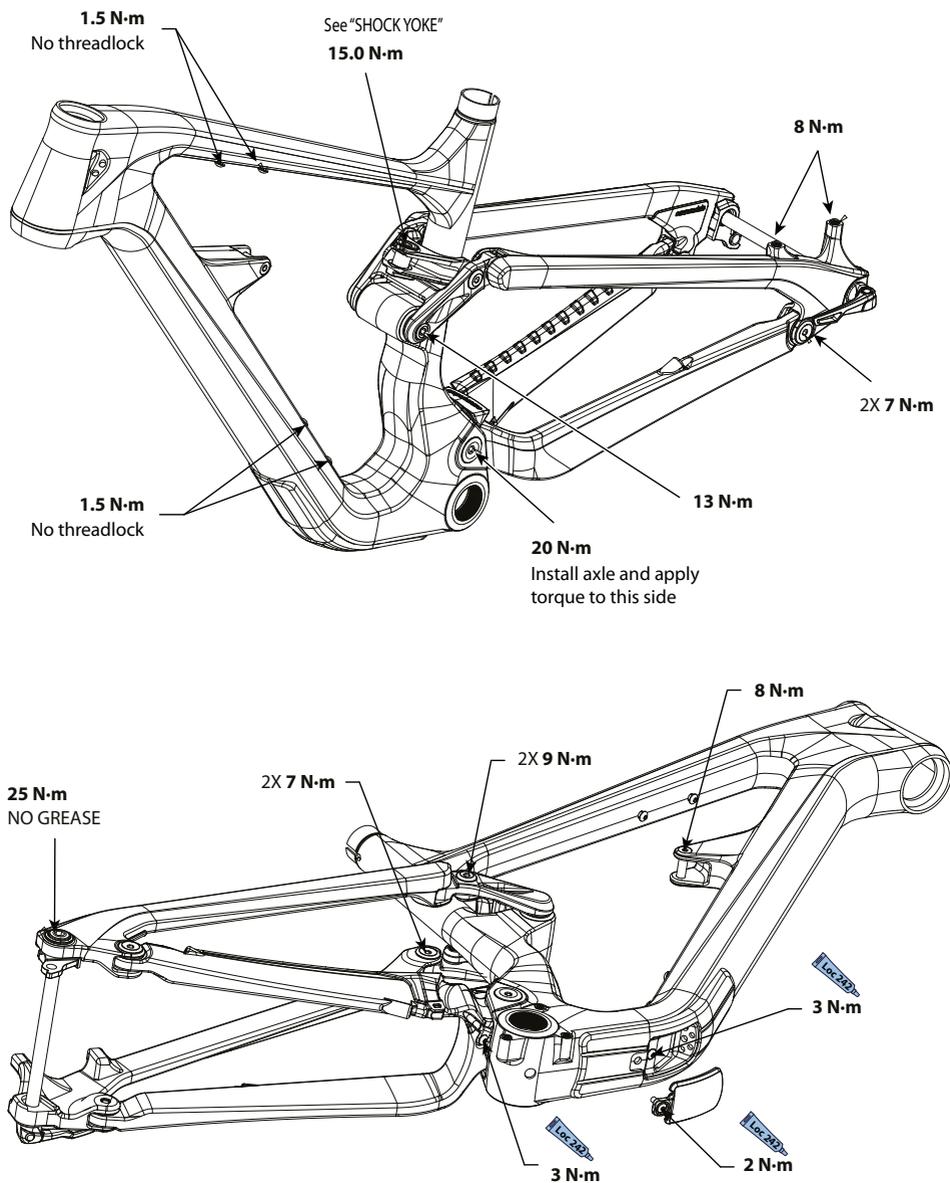
## Pares de Apriete

Los siguientes diagramas enumeran los pares de apriete y las localizaciones de los elementos de fijación del cuadro (pernos, tornillos, tuerca) en su bicicleta. Algunas fijaciones tienen pre-aplicado un sellador de roscas. Después de la retirada e instalación repetidas veces de un tornillo o pasador, renueve la aplicación de un sellador de roscas específico si es necesario.

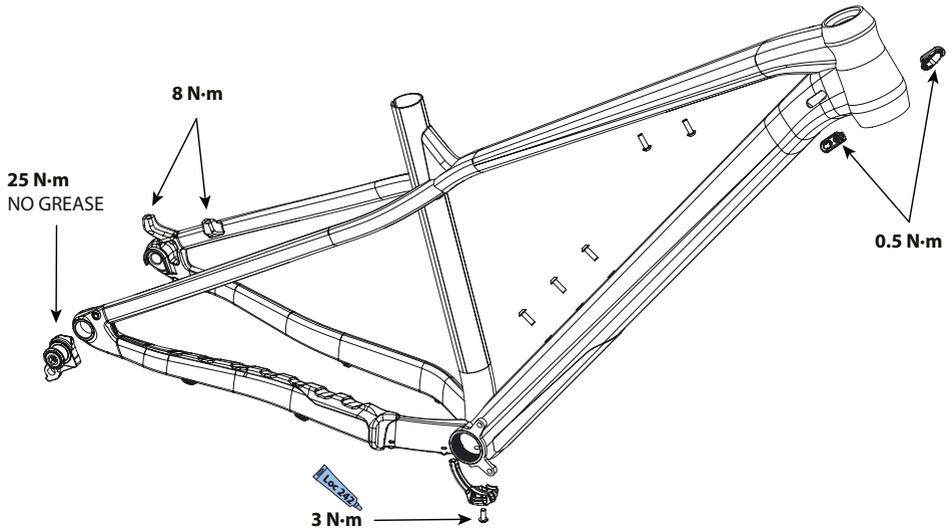
### Habit suspensión total, Aluminio



## Habit suspensión total, Carbono



**Habit Hardtail**



## Mantenimiento

La siguiente tabla enumera sólo los elementos de mantenimiento complementarios. Por favor, consulte el Manual del Propietario de Bicicleta Cannondale para ampliar la información sobre el mantenimiento básico de la bicicleta.

### Elaboración de un programa

Elemento	Frecuencia
<p>Guiado de Cables – asegúrese que los cables de control están en su lugar, sin daños y fijados con seguridad.</p> <p>Protección del Cuadro – Revise los diferentes protectores de cuadro de su bici (tubo inferior, tubo de dirección, vaina, basculante). Asegúrese que están en su lugar y en buenas condiciones.</p>	Antes de la primera salida
<p>Inspección de Daños – Limpie y revise visualmente todo el conjunto cuadro/basculante/bieleta de la bici en busca de fisuras o daños.</p>	Antes y después de cada salida:
<p>Revise los pares de apriete – Además de otros pares de apriete específicos de su bici, apriete de acuerdo a la información de “Pares de Apriete” que figura en este suplemento.</p>	Cada pocas salidas
<p>Desmonte, limpie, inspeccione, engrase y/o reemplace las piezas desgastadas o dañadas de los siguientes ensamblajes:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Shock Link</li> <li>• Pivot Axles</li> <li>• Frame Pivot Bearings</li> </ul>	<p>En condiciones de humedad, barro o arena cada 25 horas.</p> <p>En seco, cada 50 horas.</p>
<p>Horquilla y Amortiguador – Consulte el manual de propietario del fabricante para los requerimientos de mantenimiento.</p>	



### ADVERTENCIA

**Cualquier parte de una bici poco cuidada puede romperse o funcionar mal llevando a un accidente en el que puede resultar muerto, herido de gravedad o paralizado.**

Las revisiones frecuentes son necesarias para identificar y corregir problemas que pueden provocar un accidente. Vea “Inspección de seguridad” en su [manual de propietario de bicicletas Cannondale](#).



**www.cannondale.com**

© 2022 Cycling Sports Group

Habit FS/Habit HT OMS

152197 Rev. 0 (12/22)

**CANNONDALE USA**

Cycling Sports Group, Inc.  
1 Cannondale Way,  
Wilton CT, 06897, USA  
1-800-726-BIKE (2453)  
www.cannondale.com

**CSG EUROPE**

Cycling Sports Group Europe B.V.  
Geeresteinselaan 57  
3931JB Woudenberg  
The Netherlands  
service@cyclingsportsgroup.com

**CANNONDALE UK**

Cycling Sports Group  
Vantage Way, The Fulcrum,  
Poole, Dorset, BH12 4NU  
+44 (0)1202732288  
sales@cyclingsportsgroup.co.uk